

Milchsäure  
als Gewebeschutz  
mildert ROS

S. 18 "Entzündung- und  
Immunmodulation, Elstner"

"Die Zusammensetzung  
der Darmflora von  
Kindern korreliert  
mit ihrem Allergie-  
risiko"

S. 42 "Entzündung- und  
Immunmodulation, Elstner"

Kryptopyrrolin  
eine Eiweiß-  
ausscheidung  
im Urin

(Anlagerung von  
Zink, Vit B<sub>6</sub> +  
Mangan, die  
mit ausgeschieden  
werden)

S. 67 "Leber mit KPLU"  
Dr. Striener

Störung des  
Eiweißabbau  
durch Zink-  
und Manganmangel

S. 71 "Leber mit KPLU"  
Dr. Striener

Aktives Vit D  
ist ein Steroid-  
hormon, ähnlich  
wie Cortison.

"Heilkraft D", Dr Worn  
S. 82

Therapie Empfehlung  
nephrotisches Syndrom  
mit Vit D

"Heilkraft D", Dr Worn  
S. 189

Forschungsarbeiten  
weisen darauf hin,  
dass attachierende  
T-Zellen bei schlechtem  
Vit D Status leichter  
die Oberhand  
gewinnen.

"Heilkraft D", Dr Worn  
S. 83

offenbar stehen auch  
Allergien, Asthma und  
Heuschnupfen im  
Zusammenhang  
mit dem Vitamin  
D-Status.

"Heilkraft D", Dr Worn  
S. 83



Kryptopyrrolurie  
tritt familiär  
gehäuft auf.

S. 67 Dr. Striessner  
"Leben mit KPU"

Kryptopyrrolurie  
führt zu Autoimmun-  
prozessen. Auch  
die Nebenniere  
kann betroffen  
sein.

"Leben mit KPU"  
Dr. Striessner S. 81

Exogene Anti-  
oxidantien

- Vit B<sub>2</sub> und Niacin
- Vit E und C
- Alpha- + Beta-Karotin
- Selen
- Zink
- Mangan

S. 46. "Leben mit KPU"  
Dr. Striessner

Behandlung der  
KPU mit Vit B<sub>6</sub>  
Zink und Mangan

- entdeckt bei  
"psychiatrischen"  
Patienten

S. 29 "Leben mit KPU"  
Dr. Striessner



Zellatmung  
geschädigt durch  
ständigen Verzehr  
von denaturierter  
Nahrung?

S. VI "Die neue Dimension  
der Medizin" Vithoulkas

Bei Aldosteron-  
mangel kommt  
es zu einem  
Übersäuerung  
des Körpers

"Leben mit KPL" S. 58  
Dr. Strient

Erhöhte Energiezufuhr  
führt zu erhöhtem  
Anfall an Radikalen  
(kalorienreiches  
Eisen)

S. 46 "Leben mit KPL"  
Dr. Strient

Nebennieren  
unterfunktion  
ausgelöst schleierend  
oder durch  
Schock  
Verletzung  
emotionaler Schock  
Infektion

"Leben mit KPL"  
Dr. Strient



Produkte der  
milchsauren Vergärung  
können  
Leukozytenaktivitäten  
beeinflussen.

S. 40 "Enzym- und  
Immuno-modulation", Elstner

Zitruskrank  
als Ursache  
für Allergien  
und andere  
immunbezogene  
Erkrankungen?

S. 39 "Enzym- und  
Immuno-modulation",  
Elstner

ROS  
reaktive Sauer-  
stoffverbindungen  
verursachen  
oxidativen Stress.

S. 14 "Enzym- und  
Immuno-modulation", Elstner

Xenobiotika

"die Lebensfreunde"

- Stabilisatoren
- Konservierungsmittel
- Rückstände von  
Pestiziden, Düngemitteln
- Futtermittel

S. 37 "Enzym- und  
Immuno-modulation", Elstner

Menschen mit  
KPU weisen häufig  
einen Vit D-Mangel  
auf.

"Leben mit KPU"  
Dr. Strient S. 91

Vitamin D

- Schutz effekt  
auf die Atmungs-  
organe

"Heilkraft" S. 80  
Dr. Horst

Unter dem  
Mikroskop sind  
die Eiweiße  
im Urin stark  
verkleinert -  
durch ROS  
(Sportmedizin)

Fallstudie  
Leipzig: Chemiker und  
beide Punkte, Urte kleiner / Wie



Auslösende  
Ursachen

Viren  
Bakterien  
Pilze oder  
Kummer?

S. 91  
"Die neue Dimension der  
Medizin" Vithoulkas

Der Mensch  
gesund oder krank

- durch Nahrung
- durch die Luft
- durch das Sonnenlicht
- durch das Klima
- durch den Austausch  
von Energien mit  
unserer gesamten Umwelt

S. 63 "Die neue Dimension  
der Medizin" Vithoulkas

Vergiftung des  
Mitochondrien -  
Stoffwechsels

S. VI "Die neue Dimension  
der Medizin" Vithoulkas

Alle schweren  
chronischen Erkrankungen  
über die Generationen  
menschengemacht?

S. VI "Die neue Dimension  
der Medizin" Vithoulkas