

Herzlich willkommen beim „Gesundheitstag für Jung und Alt“

Am Sonntag, den 13.04.2014, findet zum ersten Mal im Peter-Rantzau-Haus der „Gesundheitstag für Jung und Alt“ in der Zeit von 09:30 – 18:00 Uhr statt.

„Nach einer spannenden und intensiven Vorbereitungszeit freue ich mich sehr, dass der „Gesundheitstag für Jung und Alt“ bald stattfindet“, erklärt die Heilpraktikerin und Veranstalterin Andrea Ahlf.

Es erwarten Sie interessante Fachvorträge und Aussteller im gesamten Haus aus den Bereichen Gesundheit, Prävention, Er-

nährung, Fitness und Unterstützung im Alter.

Eine Bühne im „Großen Saal“ sorgt für unterhaltsame Aufführungen und informative Kurzpräsentationen vieler Aussteller. Die Kinderecke im Erdgeschoss lädt die Kleinen zum Malen, Basteln und Spielen ein. Zudem findet eine Spendenaktion zugunsten des „Nephrotischen Syndroms“ statt, einer speziellen Nierenerkrankung. Kulinarisches befindet sich direkt vor dem Haus und in der Cafeteria stehen Kaffee sowie selbstgebackener Kuchen bereit.

„Alle Besucher laden wir herzlich zu einem Begrüßungsgetränk ein und wünschen einen schönen Tag mit vielen neuen Begegnungen, Impulsen und Erlebnissen“, so die Veranstalterin.

Eintritt für Erw. 5,- € (inkl. 1 Begrüßungsgetränk und 1 Freige-trränk), Kinder + Jugendliche frei, zzgl. eines Begrüßungsgetränk

Ausführliche Informationen finden Sie unter

**www.gesundheitsmesse-ahrensburg.de
Peter-Rantzau-Haus
Manfred-Samus-Str. 9
22926 Ahrensburg**



**(v.l.) das Orgateam der Gesundheitsmesse Ahrensburg
Andrea Ahlf, Michael Reich und
Sari Sperling-Hagenah**